

INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Posadas,

de 202 .

En mi carácter de responsable de la internación, tomo conocimiento de las disposiciones vigentes dispuestas por el Hospital Escuela de Agudos Dr. Ramón Madariaga:

- ✓ Deberá presentar indefectiblemente la documentación completa que se solicita.
- ✓ Le recordamos que no traiga elementos de valor.
- ✓ El paciente solo podrá recibir alimentos elaborados por el equipo de profesionales del Hospital Escuela. No podrán ingresar alimentos en las habitaciones elaboradas en otro lado.
- ✓ Únicamente el acompañante (uno por cada paciente) podrá hacer uso de este servicio de comidas.
- ✓ El momento del alta médica será evaluado por el profesional, a partir del cual la enfermera autorizará el retiro del paciente que deberá abandonar la habitación, y si por demoras personales no pudiera dejar el Hospital podrá permanecer en los lugares destinados a estar provisorios (salas de espera).

Pretendemos hacer su estadía en el Hospital Universitario Austral lo más sencilla posible, sin que puedan encontrarse con normas no informadas previamente.

Desde ya muchas gracias,

Departamento de Admisión

INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Ayuno

El día de la cirugía debe concurrir al Hospital en el horario indicado por el cirujano y con un ayuno no inferior a 8 horas. Durante el mismo, no podrá ingerir ningún alimento, tampoco líquidos (agua, té, etc.), salvo la mínima cantidad necesaria para tomar la medicación si estuviese indicada.

El día de la cirugía

El ingreso al quirófano será solo con la ropa del Hospital. Deberá quitarse la ropa interior, las prótesis dentarias, lentes de contacto etc. Si tiene dudas nuestra coordinadora de internación estará para ayudarlo.

Le advertimos que puede haber circunstancias que modifiquen el horario del plan quirúrgico (por ej. Una emergencia). Si así fuera, su intervención puede retrasarse y en ese caso lo mantendremos informado.

Baño pre-quirúrgico

El **baño pre-quirúrgico** disminuye el riesgo de infecciones en el post-operatorio. Se debe realizar utilizando un jabón antiséptico y lo más cercano posible a la cirugía. También es importante que **no se rasure en su casa**, este procedimiento será efectuado en el Hospital.

Para realizar el baño pre-quirúrgico necesita:

- ✓ Agua caliente (Ducha).
- ✓ Jabón antiséptico (**Pervinox jabón espuma con clorhexidina**) **no debe utilizarse un reemplazo.**
- ✓ Esponja blanda.
- ✓ Cepillo para uñas, tijera o alicate.
- ✓ Toallas limpias (cantidad necesaria).
- ✓ Ropa limpia.

¿Cómo realizarlo?

- 1) Báñese utilizando el jabón antiséptico la noche previa e inmediatamente antes de salir de su domicilio para el Hospital.
- 2) El baño deberá comprender toda la superficie corporal, incluyendo el cabello.
- 3) Cuide especialmente el lavado de las regiones axilar, anal, genital y umbilical.
- 4) **Deje actuar el jabón antiséptico durante 3 minutos antes de enjuagar.**
- 5) Las uñas de manos y pies deben estar cortas y limpias. Si fuera necesario, corte y cepille esmeradamente las uñas de manos y pies evitando producir lastimaduras.
- 6) **No se rasure en casa.**
- 7) No use productos cosméticos luego del baño (desodorantes, perfumes, etc.).
- 8) Utilice ropa limpia.

**LE RECORDAMOS QUE, DE NO ESTAR REALIZADO
CORRECTAMENTE EL BAÑO PREQUIRÚRGICO,
SE SUSPENDERÁ LA CIRUGÍA**

INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Todos los pacientes que ingresen al Hospital Universitario Austral para ser atendidos en el ámbito de Internación o de Hospital de Día (entiéndase internación clínica, quirúrgica o cirugías con internación o ambulatorias) deberán presentar la siguiente documentación, si no la hubieran presentado con anterioridad:

CI (Consentimiento Informado): lo debe firmar el paciente y presentar copia del DNI. Debe estar firmado por el profesional interviniente y estar completo en todos los campos.

SIN ESTA DOCUMENTACIÓN NO PODRÁ REALIZARSE EL TRÁMITE DE INTERNACIÓN

El Hospital Escuela y todo su personal se encuentran comprometidos en lograr el máximo nivel de adherencia con la **higiene de manos** como medida para incrementar en forma simple y efectiva la seguridad de nuestros pacientes. Es por ello que le solicitamos su colaboración para **cumplir y hacer cumplir** esta medida entre sus familiares y el personal médico y no médico involucrado en su asistencia. **La higiene de manos es un compromiso de todos.**